



SAVONA
27

Candidata
Capitale italiana
della cultura

SAVONA
27

Candidata
Capitale italiana
della cultura



SOCIETÀ MUTUO SOCCORSO
FORNACI



SIPNEI
sezione Liguria

CITTÀ DI SAVONA

Patrocinio Città di Savona

PRESENTANO LA

18° SETTIMANA BLU BLUE THERAPY

PROGRAMMA DAL 3 AL 9 MARZO 2025

DA LUNEDÌ 3 MARZO A SABATO 8 MARZO Mostra fotografica

SABATO 8 MARZO

Presso la Sala del Consiglio del Comune di Savona
ore 15,00 convegno

DOMENICA 9 MARZO

Presso SMS Fornaci, spiaggia Scaletto dei Pescatori
19° cimento invernale Memorial dr. Selis ore 11
(iscrizioni dalle ore 10,00) Savona, Corso Vittorio Veneto

WWW.NUOTATORIDELTEMPOAVVERSO.ORG

GRAZIE A:



Banco Azzoaglio
Indipendenti dal 1879

WWW.FACEBOOK.COM/GROUPS/NUOTATORIDELTEMPOAVVERSO



18° SETTIMANA BLU 2025

CIMENTI: UNA TERAPIA MARINA (BLUE THERAPY)

Fin dalla prima edizione della Settimana Blu del febbraio 2006 il compito dell'Associazione Nuotatori del Tempo Avverso (ANTA) è stato di dimostrare che chi pratica i cimenti invernali lo fa soprattutto perché ne trae beneficio per la salute.

Un doveroso ringraziamento e merito va al Comune di Savona che ha dato credito a questa impresa nella persona del Presidente del Consiglio Comunale Francesco Lirosi, allora vicesindaco ff sindaco e oggi affiancata da Barbara Pasquali Assessore alla Città Vivibile.

La Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia (SIPNEI) e l'Università di Genova hanno sostenuto la parte medico-scientifica soprattutto nelle persone della prof. Ilaria Demori, vicepresidente nazionale SIPNEI, PhD in Scienze Fisiologiche e Ricercatrice dipartimento di Farmacia, del dr. Roberto Giuria, medico chirurgo, Responsabile SIPNEI Liguria, Presidente ANTA e della dott.ssa Erika Luzzo, infermiera, membro direttivo SIPNEI Liguria e ANTA.

Con la pubblicazione di articoli medico-scientifici sui cimenti invernali su riviste nazionali e internazionali, si è fatto in modo che la tesi sulla valenza salutistica venisse dimostrata.

La SIPNEI e l'ANTA con la loro attività sui cimenti invernali si augurano di favorire la candidatura di Savona Capitale Italiana della cultura 2027.

PARTECIPANTI AL CONVEGNO DELL'OTTO MARZO 2025

CONVEGNO ore 15,00 presso Sala Consiliare Comune di Savona

Presentazione e saluti delle autorità

Francesco Lirosi Presidente Consiglio Comunale

Barbara Pasquali Assessore alla Città Vivibile

intervento di Roberto Giuria Responsabile SIPNEI Liguria ,presidente ANTA

intervento di Erika Luzzo, membro direttivo SIPNEI Liguria e ANTA

intervento di Raffaele Ferrara vicepresidente ANTA

WWW.NUOTATORIDELTEMPOAVVERSO.ORG L'INGRESSO ALLA CONFERENZA È LIBERO E GRATUITO